

## LETTRE D'INFORMATION



Activ'Santé 89

... Le portrait du mois ...



Bienvenue à  
Jean Luc Grillon



Bonjour,

J'occupe le poste de médecin conseiller du DRDJSCS sur les régions Bourgogne et Franche Comté depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2015, poste qui était occupé par le Dr Nathalie Lauer en Bourgogne jusqu'au dernier trimestre 2014.

Ma fiche de poste est celle de l'ensemble des médecins conseillers des DRDJSCS : proposer au directeur et mettre en œuvre un schéma régional de médecine du sport (accompagnement et mise en réseau des différents acteurs impliqués).

a) Le premier volet concerne les actions de protection de la santé des sportifs (surveillance médicale des Sportifs de Haut Niveau et en Parcours de l'Excellence Sportive, prévention du dopage et des conduites dopantes,

b) Le second volet concerne le Plan Régional Sport Santé Bien-Etre. Mené à partir de l'instruction du 24 décembre 2012 donnée aux Agences Régionales de Santé (ARS) et aux DRJSCS, et élaboré dans chacune des régions, il va être réécrit pour la nouvelle région Bourgogne-Franche-Comté. Il va bénéficier d'un nouvel élan grâce à la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement et de la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016 qui officialise la prescription de l'activité physique par les médecins, pour les patients porteurs d'Affections de Longue Durée (ALD ou maladies chroniques) et institue un parcours éducatif de santé pour les élèves.

Les objectifs de ce plan sont de :

- Promouvoir et développer la pratique des APS pour les personnes atteintes de maladies chroniques et pour les personnes avançant en âge
- Généraliser et professionnaliser les activités physiques et sportives en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) ;
- Renforcer l'offre de pratique de loisirs pour les personnes en situation de handicap
- Renforcer la prise en compte de la promotion de l'activité physique et sportive au sein de la politique de la ville (contrats locaux de santé)
- Développer les dispositifs de collaboration des acteurs régionaux, et notamment les « réseaux régionaux sport-santé » afin de garantir la mobilisation de tous les acteurs.

Effets bénéfiques du sport santé :

Ils ont été largement investigués et validés, notamment en France par l'expertise INSERM de 2007 « Activité physique : contextes et effet sur la santé ». Globalement, le sport diminue la mortalité de 30%, diminue les risques cardio-vasculaires, le diabète, certains cancers, diminue le poids en association avec une alimentation équilibrée et augmente l'espérance de vie.

### TEMOIGNAGE

Une rencontre pétanque a eu lieu dans l'enceinte du boulodrome départemental avec le groupe Activ'Santé du PLPB d'Auxerre et le foyer" Cadet Roussel "(9 résidents qui pratiquent l'activité tout au long de l'année, 1 fois par semaine).

Comme l'année dernière le foyer" Cadet Roussel" l'a emporté! Mais Activ'Santé a beaucoup progressé!

Au-delà du résultat, cette matinée s'est déroulée dans une ambiance conviviale et tous les acteurs de cette rencontre sportive ont apprécié ce moment d'échanges.

Le groupe est favorable à une rencontre au mois de juin 2016.

Nous avons ensuite déjeuné à l'ESAT pour clôturer la matinée.



## Odysea

Le dimanche 18 octobre 2015 Activ'Santé a soutenu ODYSSEA, journée organisée par AIDEC. Agissons ensemble pour combattre le cancer du sein.



## Oncobourgogne

Le Samedi 10 Octobre 2015, une journée **activité physique, alimentation et cancer** était organisé sur la place de l'arquebuse à Auxerre. Activ'Santé proposait l'activité sarbacane.

Le réseau Oncobourgogne est une association « loi 1901 », créée en décembre 2001 dont une des missions est de veiller à la qualité de prise en charge des patients atteints d'un cancer quel que soit leur lieu de résidence ou de traitement en assurant une amélioration et une harmonisation des pratiques professionnelles.

<http://www.oncobourgogne.com/>

<http://www.oncobourgogne.com/qui-sommes-nous/>



## Journée mondiale du Diabète.

Le 21 Novembre 2015 l'association des Diabétique de France a proposé la journée « vivre avec son Diabète » à JOIGNY. Activ'Santé était présent.



## Journée Sport Adapté

Comme tous les ans le comité sport Adapté organise sa journée inter établissement.

Cette année elle s'est déroulée à Toucy.

Les participants sont repartis avec leurs cadeaux Activ'Santé toujours appréciés.



La maladie de Parkinson,

Madame Antoine Christine, la présidente et fondatrice de PARKINS'YONNE et sa collègue madame Colette Bellanger ont contacté le dispositif Activ'Santé, afin de mettre en place un cours d'Activité Physique adapté pour les personnes atteintes de cette maladie.

Pour cela la FSCF va mettre en place tous les jeudis de 15h45 à 17h au gymnase Serge Mesonés à Auxerre un cours Activ'Santé.

Afin de mieux connaître cette maladie est de savoir comment adapter l'activité à ces personnes, une formation va être mise en place les Mardi 10 et mercredi 11 mai 2016.

Cette journée de formation sera constituée d'une intervention de médecin sur les diverses maladies, de la présidente de l'association Parkinson et celle d'Alzheimer.

Cette formation sera ouverte aux éducateurs, ainsi qu'à toutes personnes souhaitant s'informer sur ces maladies.



Activ'Santé c'est le plaisir de la pratique sportive adaptée à tous les adultes.

